

# DES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Sur réservation,  
dans la limite des places disponibles

## EXPÉRIENCE SOPHROLOGIE

Mené par un sophrologue diplômé, cet atelier vise à procurer une détente bienvenue aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson. À l'issue de la pratique, un court temps de découverte est proposé dans la Galerie du temps, en profitant de l'attention et de l'apaisement apportés par la séance.

Format réservé prioritairement aux visiteurs atteints de la maladie de Parkinson et leurs aidants

Dimanche 2/02 à 11h

Rendez-vous dans le hall

2h

De 6 à 9 €

Rencontrez dans le hall  
l'association AD Parkinson 62



## EXPÉRIENCE QI GONG

Cette gymnastique énergétique chinoise allie étirements doux et mouvements lents pour améliorer la qualité du souffle et la conscience de la circulation de l'énergie dans le corps. Harmonisez votre corps et votre esprit parmi les œuvres !

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 12h et à 15h

Rendez-vous dans le hall

À partir de 12 ans

Moins de 16 ans accompagnés d'un adulte

1h

De 4 à 6 €



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Le Louvre-Lens est labellisé « Tourisme & Handicap »

Depuis son ouverture, le musée est engagé pour l'accessibilité du musée à tous les publics. Outils, formats de visite et services mis à disposition des visiteurs : un ensemble d'actions est mené tout au long de l'année pour favoriser le confort de visite et l'appropriation par toutes et tous. Elles visent à faire du musée un lieu de bien-être et d'expérience sensible, où l'art s'appréhende d'une multitude de façons.

### DES OUTILS DE VISITE POUR DÉCOUVRIR LIBREMENT

Le Louvre-Lens s'engage pour la lutte contre l'illettrisme et rend accessibles au plus grand nombre ses supports de médiation. Explorez les œuvres de la Galerie du temps expliquées et illustrées sous forme de cartels en image.

Pour tous

Parcours accessible gratuitement



### L'AUDIOGUIDE

Accessible via le WiFi local et sans téléchargement, bénéficiez d'une sélection d'œuvres commentées en LSF et audiodescription ainsi que d'un parcours ludique pour les enfants.

Pour tous

Écouteurs conseillés

Accessible depuis un smartphone, muni d'un accès wifi ou 4G Gratuit. Sur place, connectez-vous au WiFi AUDIOGUIDE-LOUVRELENS et saisissez l'adresse **louvre-lens.visite.zone** dans votre navigateur

Appareil et casque en location : 2 € / 1 € pour les adhérents

LOUVRE  
Lens

# WEEK-END MULTISENSORIEL POUR TOUTES ET TOUS

Tout au long de l'année, le Louvre-Lens propose des formats de visites ou d'activités adaptés à tous, petits, grands, avec ou sans handicap. Le week-end multisensoriel est l'occasion de découvrir les 1001 façons d'aborder une œuvre d'art. Afin de s'adapter à la sensibilité de chacun et de chacune, plusieurs outils sont disponibles et différentes activités sont programmées pour visiter le musée dans les meilleures conditions, ensemble.

**SAMEDI 1<sup>er</sup>  
ET DIMANCHE 2  
FÉVRIER 2025  
DE 10H À 18H**

#LouvreLens



louvre-lens.fr



# DES ACTIVITÉS SENSIBLES ET GRATUITES POUR TOUTES ET TOUS

Sur réservation,  
dans la limite des places disponibles

## EXPÉRIENCES SENSORIELLES

Touchez, manipulez, observez une sélection d'œuvres de la Galerie du temps grâce à des outils sensoriels conçus par des habitants du Foyer d'accueil médicalisé de *La Marelle*, à Lens.

Samedi 1<sup>er</sup>/02 de 14h à 16h

Rendez-vous à l'entrée de la Galerie du temps



## EXPÉRIENCE SIESTE SONORE

En écho aux œuvres de la Galerie du temps, laissez-vous porter par la voix d'une médiatrice du musée qui raconte une histoire et glisse dans une sieste sonore méditative.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 14h, 15h30 et 17h

Rendez-vous à la Médiathèque

Adultes et enfants accompagnés, à partir de 6 ans

30 min



## EXPÉRIENCE LAND ART

Une art-thérapeute vous invite à l'utilisation de l'imaginaire et à l'exploration du parc du musée pour se reconnecter à soi et à l'émerveillement de la nature.

Samedi 2/02 à 10h30

Rendez-vous dans le hall

Pour tous, à partir de 16 ans

2h30



## EXPÉRIENCE DANSE

Une art-thérapeute vous invite à l'utilisation de l'imaginaire et des mouvements dansés pour se reconnecter à soi et aux autres.

Dimanche 2/02 à 10h30

Rendez-vous dans le hall

Pour tous, à partir de 16 ans

2h30



## VISITE FLASH SENSORIELLE

Envie de découvrir un chef-d'œuvre dans ses moindres détails, avec un parfum, un son ou une texture ? Rendez-vous directement devant l'œuvre en Galerie du temps.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h

Rendez-vous dans la Galerie du temps

15 min



© F. Iovino

## ATELIER EN AUTONOMIE

### Le lion et l'autruche

Avec quelques consignes à suivre pas à pas, réalisez le dessin d'un animal inspiré des œuvres de la Galerie du temps.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à partir de 10h

Rendez-vous à la Médiathèque

À partir de 4 ans

Moins de 12 ans accompagnés d'un adulte

45 min

# DES ÉMOTIONS À PARTAGER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Sur réservation,  
dans la limite des places disponibles

## VISITE BÉBÉ AU MUSÉE ET TOUT-PETITS

Osez proposer à bébé sa première visite au musée ! En suivant la main qui montre et raconte, l'enfant ressent, imagine, observe et s'éveille à l'art.

Samedi 1<sup>er</sup>/02 à 10h30 et 11h15

Enfants de 9 à 18 mois accompagnés d'un adulte

Dimanche 2/02 à 10h30 et 11h15

Enfants de 18 à 36 mois accompagnés d'un adulte

Rendez-vous dans le hall

30 min

De 2,25 à 4,50 € (un adulte + un enfant)

Prévoir une arrivée 10 mn avant le début de l'activité.



## VISITE GUIDÉE EN LSF

Accompagné(e) d'un médiateur culturel et d'un guide-interprète en Langue des Signes française (LSF), découvrez toute la richesse de la Galerie du temps.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 11h30

Rendez-vous à l'entrée de la Galerie du temps

Pour tous, à partir de 16 ans

1h30

De 5 à 7,5 €



## VISITE SIGNES D'ÉMOTIONS

En famille ou entre amis, cette visite ludique offre une sensibilisation à la Langue des Signes Française. Face aux œuvres de la Galerie du temps, vous apprenez à exprimer des émotions et sentiments par les signes.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 14h45

Rendez-vous dans le hall du musée

À partir de 5 ans

Moins de 16 ans accompagnés d'un adulte

1h

De 3 à 6 € (un adulte + un enfant)

1 €/2 € par enfant supplémentaire

3 €/5 € par adulte supplémentaire



## ATELIER MULTISENSORIEL

Admirez les œuvres de la Galerie du temps, observez leurs détails, leurs expressions, puis réinterprétez-les en atelier en compagnie d'un médiateur formé à l'accueil des publics avec troubles du spectre autistique et hypersensibilité.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 10h30

Rendez-vous dans le hall

À partir de 8 ans

Moins de 16 ans accompagnés d'un adulte

1h30

De 3,75 à 7,5 € (un adulte + un enfant)

1 €/2 € par enfant supplémentaire

3 €/5 € par adulte supplémentaire



## ATELIER MAIN VOIX CRÉATION

Au son de la voix du médiateur et à partir de la description détaillée d'une œuvre de la Galerie du temps, les participants sont invités à expérimenter en atelier la technique du modelage.

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2/02 à 14h30

Rendez-vous dans le hall

À partir de 12 ans

Moins de 16 ans accompagnés d'un adulte

2h

De 6 à 9 €

